



Tfno: +34 910 31 24 40 // +34 930 12 08 65

Email: [clientes@lusoviajes.com](mailto:clientes@lusoviajes.com)

Web: <https://www.circuitosdeviajes.com/>

## Ficha viaje



### **SENDERISMO y Montaña en el NORTE Y CENTRO DE VIETNAM 14 DÍAS**

**Oferta de Viaje de SENDERISMO y Montaña por el NORTE Y CENTRO DE VIETNAM, una salida de 14 DÍAS acompañada por nuestro Guía local totalmente en Español**

#### **Único de este viaje**

- Un viaje increíble para visitar los contrastes más aventureros de Vietnam.
- Mezcla de naturaleza, aventura y cultura
- Guías de habla hispana expertos en destino.
- Experiencia de dormir en una casa vietnamita en las montañas de Sapa

## Resumen del viaje

### Norte de Vietnam y centro

- **Día 1:** Vuelo internacional a Vietnam
- **Día 2:** Aterrizaje en Hanoi y recibimiento
- **Día 3:** Excursión por la Bahía de Halong
- **Día 4:** Vuelta al medio día a Hanoi y tren nocturno hasta Sapa
- **Día 5:** Llegada a Sapa y Trekking de Suoi Ho a Ta Phin
- **Día 6:** Desde Ta Phin a Sapa y tren nocturno a Hanoi.
- **Día 7:** Vuelta a Hanoi y traslado a Dong Hoi.
- **Día 8:** Aventura por las cuevas de Tu Lan
- **Día 9:** Zona Desmilitarizada de Hue.
- **Día 10:** Tour desde Hue a Hoi An
- **Día 11:** Día libre en Hoi An
- **Día 12:** Vuelo de vuelta a Hanoi
- **Día 13:** Regreso a casa
- **Día 14.** Llegada a casa

### Aventura y Naturaleza vietnamita VIETNAM GRUPO | 2 - 10 personas

Descubre la naturaleza de Vietnam con este impresionante viaje organizado por la zona norte y centro del país. Un viaje de 14 días de duración combinando a la perfección naturaleza desbordante, paisajes impresionantes y actividades de aventura. Podrás hacer trekking por las montañas Sapa, navegar en kayak por la increíble bahía de Halong y sumergirte en las galerías de la cueva de Tu Lan, en un completo programa que no descuida en absoluto la inmersión en esta fabulosa cultura oriental.

Vietnam es una sorpresa para todos los sentidos. Los olores, colores, texturas y sonidos hacen que sea un descubrimiento diario. Te ofrecemos un programa que combina trekking, historia, etnias y naturaleza a partes iguales, para que exprimas al máximo todo lo que te puede ofrecer un país como Vietnam.

Una ruta circular desde Hanoi, pasando por las montañas de Sapa, donde podremos compartir alojamiento con etnias locales. Visitaremos la Bahía de Halong a bordo de un pequeño junco, nos trasladaremos hasta el Parque Natural de Phong Nha, para adentrarnos en las cuevas de Tu Lan. Conoceremos la zona Desmilitarizada de Hue y algunos insólitos detalles in situ de la pasada Guerra de Vietnam. Terminaremos descansado entre las callecitas y los farolillos de Hoi An.

Las mejores épocas del año para realizar este tour son de diciembre a julio, ya que durante la época seca las cuevas de Phong Nha están en su máximo esplendor y accesibilidad. Entre marzo y junio, Sapa está bañada de tonos verdes y bancales de arroz que ondean con la brisa, todo un espectáculo para la vista.

## Itinerario ampliado

### Programa Detallado

#### Día 1: Vuelo internacional a Vietnam

- Este día será el traslado internacional hasta Vietnam.
- Noche a bordo del avión.

#### Día 2: Aterrizaje en Hanoi y recibimiento

- A nuestra llegada tendremos que realizar los tramites necesarios para entrar en Vietnam. Una vez tengamos todo listo, nos estarán esperando en la zona de llegadas del aeropuerto para nuestro traslado hasta nuestro hotel.
- Según la hora a la que lleguemos, para comenzar a ver Hanoi, tendremos prevista una ruta en ciclo por el casco antiguo de la ciudad. Nos servirá para situarnos dentro del casco antiguo y sus callejuelas. En la ruta podremos observar las diferentes zonas de la ciudad, atravesando el barrio francés, la Casa de la Opera de Hanoi y las calles más emblemáticas para terminar en nuestro alojamiento.
- Alojamiento en el centro de la ciudad. (Almuerzo)

#### Día 3: Excursión por la Bahía de Halong

- Para esta excursión de una duración de dos días, os aconsejamos llevar una mochila o pequeña maleta con todo lo imprescindible y dejar el resto en nuestro hotel de Hanoi. Os recomendamos no olvidaros el bañador para disfrutar de la Bahía.
- A la hora prevista, nos pasarán a buscar a nuestro hotel para llevarnos hasta el puerto de Tuan Chau, serán unas cuatro horas de trayecto, teniendo prevista la llegada a las 12 de la mañana. Podremos descansar y estirar las piernas mientras tenemos todo listo para nuestro embarque.
- Poco después estaremos ya descansando en nuestro camarote en el pequeño barco rumbo hacia las más de las más de tres mil islas que comprenden esta Bahía de Halong, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Dicen las leyendas del país que un inmenso dragón se posó en la Bahía del Golfo de Tonkin escupiendo miles de rubíes y jade para hacer una muralla natural para defender al pueblo vietnamita de la invasión de la vecina China.
- Esta Bahía es la gran sorpresa del país, un lugar enigmático, mágico que no se puede describir solo con palabras. Pequeñas islas frondosas de vegetación y repletas de animales salvajes. La Bahía también tiene sus pequeños pueblos y aldeas flotantes.
- Después del almuerzo ya estaremos adentrándonos entre las islas hasta llegar a la cueva de la Sorpresa (Cueva Tien Ong) donde tendremos una simpática visita entre las estalactitas y estalagmitas y sus divertidas formas.
- El atardecer en la Bahía de Halong es uno de los momentos inolvidables del viaje y podremos disfrutar tranquilamente de él en la cubierta de nuestro barco. Mientras va cayendo el sol disfrutaremos y podremos participar en una demostración de cocina vietnamita y una divertida competición de Masterchef.
- Tras una succulenta cena, los que se animen podrán probar suerte con la pesca del calamar.
- Alojamiento en junco (Desayuno y cena)

#### Día 4: Vuelta al medio día a Hanoi y tren nocturno hasta Sapa

- Os recomendamos ver amanecer en Halong mientras se va levantando el día.
- Si te apetece comenzar el día con fuerza, podrás participar en una clase de Taichi al amanecer en la cubierta de nuestro junco. Después de un desayuno reconfortante tendremos la excursión a la aldea flotante de Cua Van y realizar una ruta en kayak por los alrededores de los islotes. De vuelta al barco nos podremos refrescar y nuestro brunch estará listo mientras el crucero se va acercando de nuevo al puerto.
- Tras desembarcar nos pondremos en carretera rumbo a Hanoi, la llegada prevista al hotel será sobre las 15h. Tendréis la tarde libre para descansar y realizar las últimas compras y visitas antes de llegar a la estación de trenes de Hanoi. Ya en nuestro tren litera nos acomodaremos para pasar la noche. Nuestro vagón es confortable y tranquilo sin perder la esencia vietnamita.
- Alojamiento en tren nocturno en cabina compartida. (Desayuno y brunch)

### **Día 5: Llegada a Sapa y Trekking de Suoi Ho a Ta Phin**

- Con los primeros rayos de sol llegaremos a la estación de Lao Cai. Desde aquí nos trasladarán hasta el pueblo de Sapa nos podremos descansar y desayunar antes de comenzar nuestro trekking hacia las aldeas de las tribus locales de las montañas. El paisaje de Sapa se caracteriza por ser tan peculiar como mágico, que le da una imagen de lugar de cuento.
- Llegaremos hasta la aldea de Suoi Ho, donde residen la etnia Hmong. Cruzaremos los arrozales en escalera característicos de esta la región hasta Ta Phin, donde tendremos contacto con los Hmong y los Red Dao.
- Al atardecer estaremos llegando a la aldea donde pasaremos la noche en casa de una familia Red Dao. Nos enseñaran como es el día a día de la tribu y podremos ayudar con las tareas diarias. Las mujeres son la base de las labores y la sustentación de los recursos y eso es palpable en las casas, podremos cocinar con ellas, nos contarán las leyendas e historias de su tribu. El alojamiento para esta noche es el más sencillo y humilde de toda la ruta, sin embargo, seguro que será el más recordado.
- Alojamiento en hogar vietnamita. (Desayuno, almuerzo y cena)

### **Día 6: Desde Ta Phin a Sapa y tren nocturno a Hanoi.**

- Al amanecer tendremos un desayuno casero listo para nosotros, nos ayudará a ponernos en marcha con reconfortados. Antes de despedirnos para comenzar nuestra caminata, tendremos tiempo para ayudar con las tareas matutinas de nuestra familia de acogida. Tras despedirnos, caminaremos hasta la aldea de Trung Chai. Este pueblecito está localizado dentro de un encantador valle entre montañas con terrazas de arrozales. Tendremos tiempo para almorzar en la orilla del río para ponernos de nuevo en camino hacia Sapa.
- Tras descansar y prepararnos en nuestro hotel, nos recogerán para trasladarnos de nuevo a la estación de tren de Lao Cai. Volveremos a Hanoi en tren nocturno.
- Noche en tren nocturno. Cabina compartida (Desayuno, almuerzo)

### **Día 7: Vuelta a Hanoi y traslado a Dong Hoi.**

- A primera hora de la mañana llegaremos a Hanoi. Nos estarán esperando para llevarnos a nuestro hotel. Tendremos tiempo para descansar, hacer las últimas compras y visitas. A la hora prevista, nos recogerán para llevarnos al aeropuerto de Hanoi y tomar el vuelo a Dong Hoi.
- En Dong Hoi nos recogerán para llevarnos a nuestro hotel.

- Alojamiento en Phong Nha. (Desayuno)

### **Día 8: Aventura por las cuevas de Tu Lan**

- Esta mañana nos tocará madrugar para poder disfrutar del día de aventura al máximo. Nos adentraremos con un trekking por la selva hasta el sistema de cuevas de Tu Lan que atraviesan dos montañas.
- El sistema de Cuevas de Tu Lan se descubrió en 2009 y son ocho cuevas que abarcan cuatro valles de bosques primarios y ríos subterráneos, con impresionantes stalactitas y stalagmitas. Tu Lan es un lugar único para vivir una auténtica aventura. Nos mojaremos y nadaremos dentro del río que pasa por dentro de las cuevas.
- El equipo de seguridad para esta actividad estará incluido. Os recomendamos ropa cómoda y de recambio ya que nadaremos y caminaremos por el agua, pantalones largos
- Alojamiento en Phong Nha. (Desayuno y almuerzo)

### **Día 9: Zona Desmilitarizada de Hue.**

- Saldremos de Dong Hoi hacia la DMZ, en un trayecto de unas dos horas. Aquí se delimitaba la frontera entre el Norte y el Sur del país desde 1.954 hasta 1.972, justo en el Paralelo 17.
- Nuestra primera parada serán los túneles de Vinh Moc, uno de los lugares más bombardeados del planeta en la década de los sesenta. Se tiene constancia de que casi diez mil toneladas de proyectiles fueron arrojados desde los aviones estadounidenses a la zona.
- El Vietcong edificó un entramado de túneles para que la población local pudiera seguir viviendo y desarrollando su día a día. En el entramado de túneles con diferentes niveles de profundidad vivía tanto una gran numero de militares vietnamitas como familias locales campesinas. Tenían doce salidas escondidas que servían para moverse y transportar mercancías.
- Después llegaremos hasta la Ciudadela de Quang Tri. Edificada en 1824 muestra la arquitectura típica de las fortalezas de esta área de Asia. La ciudadela servía como lugar de culto y alojamiento del rey. En 1972 esta ciudadela fue uno de los puntos más dañados durante la Guerra de Vietnam, siendo en momentos más cruentos los bombardeos que en toda la zona.
- Tras este intenso día de historia contemporánea llegaremos a Hue para descansar y pasear libremente por su casco antiguo.
- Alojamiento en Hue. (Desayuno y almuerzo)

### **Día 10: Tour desde Hue a Hoi An**

- Pondremos rumbo a La Ciudadela de Hue (Kinh Thành Huế) esta gran fortaleza fue construida a principios del siglo XIX mezclando la geomancia china y la arquitectura militar francesa. Esta ciudadela es un conjunto de templos entrelazados en murallas, bastiones y fosos que conviven una estructura armoniosa.
- En la Ciudadela podemos visitar la Fundación Spiral y Healing the Wounded Heart. El objetivo principal de la asociación es ayudar a las personas discapacitadas y con problemas graves del corazón. Enseñándoles y ayudándoles a tener un futuro digno y autosuficiente.
- Seguiremos la excursión con un tranquilo y apacible recorrido en bote por el Río del Perfume, hasta llegar a la Pagoda de Thien Mu. Es la pagoda más antigua de la ciudad y en ella podremos ver las diferentes modificaciones realizadas en ella a lo largo de su historia, debido a las diferentes modas arquitectónicas o problemas ambientales como su última reconstrucción tras quedar muy

dañada en 1943.

- Tras estas primeras visitas proseguiremos hacia la Tumba de Khai Dinh. Este emperador diseñó su propia tumba a unos 10 km de Hue y tardaron más de 11 años en tenerlo todo listo. Tras esta primera incursión en la cultura vietnamita visitaremos la Tumba de Minh Mang, uno de los personajes más importantes para el imperio vietnamita (1802-1945). Tardó más de catorce años en encontrar el sitio idóneo para planificar y construir su propia tumba.
- Después del almuerzo comenzaremos nuestro recorrido hacia Hoi An.
- El resto de la tarde será libre para descubrir todas las pequeñas callecitas del casco antiguo de esta emblemática ciudad de Vietnam
- Alojamiento en Hoi An. (Desayuno y almuerzo)

### **Día 11: Día libre en Hoi An**

- Hoi An está reconocida como Ciudad Patrimonio de la Humanidad. Este pequeño pueblo del centro de Vietnam está catalogado como la ciudad más bella del país y eso se ve en cada detalle. Un casco antiguo manteniendo la arquitectura y diseño tradicional, hace que sea un paseo en la historia del país. Los edificios son de pequeñas alturas, con influencia de las invasiones chinas, japonesas y francesas.
- Un día libre en Hoi An será perfecto para descansar, descubrir rincones a nuestro aire, poder hacer diferentes actividades y disfrutar de la gastronomía vietnamita.
- Hoi An es el pueblo de las sastrerías, te puedes hacer un traje o vestido a medida por muy pocos euros en menos de 24 horas, eligiendo tú el diseño, los colores y las telas.
- Si eres amante de la gastronomía, en Hoi An hay muchos cursos de cocina, donde iremos al mercado con el cocinero para comprar todo lo que necesitaremos para elaborar los platos del día. Después cocinaremos y degustaremos las mejores recetas vietnamitas e incluso te llevaras el recetario a casa.
- Si te apetece descansar y pasar un día en la playa, te recomendamos ir a las playas de Cua Dai, se llega tanto en bici como en taxi, ya que son solo cinco kilómetros desde Hoi An. Puedes pasar el día relajado en la playa tomando agua de coco fresca.
- Al caer la tarde, te recomendamos pasear por entre las callecitas del casco antiguo, disfrutar del mercado nocturno y visitar El Puente Japonés, el Museo de la Cerámica, el Templo Cantonés...
- Alojamiento en Hoi An. (Desayuno)

### **Día 12: Vuelo de vuelta a Hanoi**

- El día de hoy será libre hasta la hora prevista para tomar el vuelo de vuelta a Hanoi.
- En Hanoi nos estarán esperando para trasladarnos a nuestro hotel.
- Alojamiento en Hanoi. (Desayuno)

### **Día 13: Regreso a casa**

- A la hora prevista nos trasladaremos al aeropuerto internacional de Hanoi para tomar el vuelo de regreso a nuestro lugar de origen.
- Noche a bordo

## **Día 14. Llegada a casa**

## Incluido

- Traslados privados desde y hacia el aeropuerto con asistencia en Castellano.
- Alojamiento en habitaciones doble
- Comidas indicadas en el itinerario
- Guías locales de habla hispana en cada ciudad,
- Guías de habla inglesa en Sapa, la Bahía de Halong y las cuevas de Phong Nha.
- Entradas a los lugares indicados en las visitas
- Vehículo exclusivo para el grupo y traslados en destino especificados en el programa.
- Excursiones descritas en el programa.
- Tren nocturno HANOI-SAPA-HANOI en cabina compartida por cuatro personas.
- Vuelos internos de la ruta Hanoi-Dong Hoi, Da Nang-Hanoi

## No Incluido

- Vuelos internacionales
- Seguro internacional de viaje y de cancelación
- Visitas no mencionadas en el itinerario
- El pago de visado de entrada simple en Vietnam (25\$)
- Cualquier aspecto supletorio o adicional no incluido en el programa.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales, etc...



## Hoteles

Hoteles de Categoría equivalente a 3\*